

2016-2017 M.M
PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Makaronų apkepas su sūriu ir dešra	Šešių gr. „Senelio“ košė su sviestu (82%)	Miežinė košė su sviestu (82%)	Manų košė su sviestu(82%)	Kukurūzų košė su sviestu(82%)
Traškios barankytės	Vaisius	Batonas, sviestas(82%), virta dešra (aukščiausia rūšis)	Uogienė	Sausainiai
Kmynų arbata	Arbata su citrina	Arbata mėtų	Kviečių traputis	Kakava
			Arbata vaisinė	
			Vaisius	
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Mėsiška žirnių sriuba	Mėsiška burokėlių sriuba	Pieniška ryžių sriuba	Mėsiška pupelių sriuba	Pieniška makaronų sriuba
Ruginė duona	Duona	Naminiai koldūnai su varške	Duona	Žuvies maltinis(Jūros lydekos filė)
Lenkiškas balandėlis (kiaulienos, jautienos ir daržovių maltinis)	Paukštienos krūtinėlės kepsnys (vištiena)	Sviesto(82%)-grietinės(30%) padažas	Troškintas jautienos-kiaulienos kukulis	Biri grikių košė
Raudonas padažas (sviestas 82%, grietinės 30%, pomidorų padažas	Bulvių košė	Šviežių obuolių- džiovintų abrikosų gėrimas	Bulvių košė	Agurkas su grietine(30%)
Virtos bulvės	Šviežių pomidorų-agurkų salotos su grietine (30%)	Vaisius	Pekino kopūsto salotos su agurkais ir pomidorais	Obuolių kompotas
Šviežias pomidoras	Šaldytų uogų kompotas		Sulčių gėrimas	Obuolys
Sultys				
Vaisius				
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Kepti varškėčiai su kokosu	Omletas su fermentiniu sūriu	Virta pieniška dešrelė (aukščiausia rūšis)	Varškės skryliai	Karštas sumuštinis su virta dešra (a. r.) ir fermentiniu sūriu
Natūralus jogurtas	Duona su sviestu	Virtos bulvės	Grietinė	Arbata su citrina
Arbata mėtų	Šviežias agurkas	Kopūstų-morkų salotos	Kakava	
	Ramunėlių arbata	Vaisinė arbata		

**2016-2017 M. M.
ANTRA SAVAITĖ**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Makaronų košė	Manų košė su sviestu (82%)	Pilno gr. avižinių dribsnių košė su sviestu (82%)	Natūralus jogurtas su vaisiais	Ryžių košė su sviestu (82%)
Sausainis	Uogienė	Sausainiai	Džiūvėsėliai	Duonos džiovėsėliai su tepamu sūriu
Ramunėlių arbata	Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu	Kakava	Arbata su citrina	Vaisinė arbata
	Arbata su citrina			
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Mėsiška perlinių kruopų sriuba	Mėsiška daržovių sriuba	Pieniška makaronų sriuba	Pieniška perlinių kruopų sriuba	Mėsiška pupelių sriuba su grietine (30%)
Ruginė duona	Ruginė duona	Troškinta paukštienos filė sviesto (82%) –grietinė (35%) padaže (vištiena)	Naminiai koldūnai su mėsa (kiaulienos mentė)	Duona
Virtos pieno dešrelės (a.r.)	Troškinta jautiena padaže (mentė)	Virtos bulvės	Sviesto (82%)- greitinės (30%) padažas	Keptas žuvies maltinis (Jūros lydekos filė) apvoliotas sezamo sėklomis
Bulvių košė	Birūs griekiai	Agurkų salotos su grietine	Sultys	Bulvių košė
Šviežias agurkas	Šviežias pomidoras	Šaldytų uogų kompotas	Vaisius	Pomidorų-agurkų salotos su grietine (30%)
Sulčių gėrimas	Obuolių-džiovintų abrikosų gėrimas	Vaisius		Obuolių-kriaušių kompotas
Vaisius	Vaisius			
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Varškės ir ryžių pudingas	Virtų bulvių ir varškės blynėliai	Blynai su obuoliais	Grikių košė su sviestu (82%)	Skryliai
Natūralus jogurtas	Sviesto (82%)-grietinės(30%) padažas	Juodųjų serbentų uogienė	Šviežia morka	Grietinės (30%) padažas
Kakava	Mėtų arbata be cukraus	Mėtų arbata	Kakava	Kakava Vaisius

**2016-2017 M. M.
TREČIA SAVAITĖ**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Virti makaronai su fermentiniu sūriu	Grikių košė su sviestu (82%)	Avižinių dribsnių košė	Manų košė su sviestu (82%)	Sausi pusryčiai
Kėlynų arbata	Batonas su tepamu sūriu	Uogienė	Uogienė	Pienas
Obuolys	Vaisinė arbata	Barankytės	Keksas „Margutis“	Vaisius
		Kakava	Mėtų arbata	
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Mėsiška agurkinė sriuba	Mėsiška pupelių sriuba	Pieniška daržovių sriuba	Pieniška makaronų sriuba	Mėsiška ryžių sriuba
Duona	Duona	Keptas žuvies maltinis (jūros lydekos filė)	Lietiniai su varške	Duona
Troškintas kiaulienos kukulis su ryžiais raudoname padaže	Keptas kalakutienos filė maltinis su sūrio įdaru	Birūs griekiai	Natūralaus jogurto padažas	Troškinta kiauliena padaže (mentė)
Virtos bulvės	Birūs ryžiai	Morkų-žirnelių salotos su majonezu	Vanduo	Bulvių košė
Šviežių pomidorų salotos su grietine	Pekino kopūsto salotos su pomidorais ir agurkais	Vanduo su citrina	Vaisius	Šviežių agurkų salotos su grietine (30%)
Sultys	Obuolių-kriaušių kompotas	Vaisius		Obuolių-abrikosų kompotas
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Virti varškėčiai	Virtos bulvės	Lietiniai blynai	Omletas	Virti makaronai su dešra (a. r.)
Grietinė (30%)	Grūdėta varškė	Natūralus jogurto padažas	Duona su sviestu (82%)	Kakava
Ramunėlių arbata be cukraus	Marinuotas agurkas	Ramunėlių arbata	Vaisinė arbata	
	Kakava Vaisius			